

COSMETIC SURGERY

Stritører

Stritører eller flyveører er naturligvis harmløse, men for den enkelte kan det være en stor psykisk belastning, som mindsker selvværdet og giver anledning til drillerier især i barneårerne.



Stritører er medfødte og ofte arveligt. Det dækker i virkeligheden over en lang række forskellige små medfødte misdannelser af ørebrusken, som kræver forskellig kirurgisk behandling. Som oftest er det begge ører, men man kan også se tilfælde, hvor det kun er det ene øre, der stritter.

Korrektion af stritører

Der er ofte stor forskel på de to ører, både i størrelse, form og placering. Stritører skyldes i de fleste tilfælde en manglende udvikling af folden på ørebrusken, så den er fladere end ved et normalt øre. Dette medfører, at øret ikke folder langt nok tilbage, men i stedet stritter ud fra hovedet. I dette tilfælde anbefales en kirurgisk korrektion, der udnytter bruskenes naturlige elasticitet, så der opnås den ønskede effekt uden brug af permanente kirurgiske tråde.

Den næst hyppigste årsag er en overudvikling af skålen i dybden af øret, så "bruskskålen" ind mod øregangen bliver for bred og får øret til at stritte og krumme lidt fremad. Her er det ofte nødvendigt at bortskære lidt af brusken for at opnå det ønskede resultat. Endelig er det ofte nødvendigt at fjerne det nederste af ørebrusken ned mod øreflippen, for at denne ikke fortsat stritter, efter at den øvrige del af øret er kommet ind på plads.

Der findes også andre typer af misdannelser af ørets brusk eller hud, som med fordel kan behandles kirurgisk. Dette skal altid vurderes ved en forundersøgelse, før en endelig anbefaling af kirurgisk behandling gives.

Aldersgrænse

Kirurgisk behandling af stritører foretages helst ikke på børn under 7 år, da deres ørebrusk ikke er særlig udviklet. Vi anbefaler at vente til 10 - 14-års alderen. Såfremt du kommer som selvbetalende kosmetisk patient, tilsiger loven, at du skal være fyldt 18 år.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for stritører kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Ved forundersøgelsen taler I om dine gener og dine ønsker, og speciallægen undersøger dig. Ud fra dette samt dine forventninger til resultatet forklarer speciallægen dig hvilke muligheder, der foreligger, og sammen beslutter I, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om operationen, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forundersøgelsen hos speciallægen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation for stritører. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret, før 1 uge efter forundersøgelsen.

Forventninger

Den første uge efter operationen har du en øreforbinding på, og du må forvente noget

misfarvning, hævelse og ømhed af ørerne. Slutresultatet ses først efter ca. 6 uger.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Forældre til børn, der skal opereres, skal desuden læse "Børn og operation".

Faste

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse. Det aftaler du med speciallægen ved forundersøgelsen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Dagkirurgi (ambulant)

Har du fået lokal bedøvelse, kan du komme hjem umiddelbart efter operationen.

Har du fået fuld bedøvelse, kan du blive udskrevet efter nogle få timer.

Operation

Operationen varer ca. 1½ time.

Der lægges et snit i huden bag øret i hele ørets højde. Herefter laver speciallægen

en fold i brusken, så øret kan lægges ind til hovedet. Hvis bruskskålen ind mod øregangen er for bred, og øret stritter meget, kan det nogle gange være nødvendigt at fjerne overskydende brusks på bagsiden af øret for at få øret til at ligge naturligt ind til hovedet.

Huden sys med en tynd tråd, og til slut får du en øreforbinding "turban" på. Der beskytter dine ører og modvirker hævelse, indtil såret er helet op.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du må forvente at have nogle smerter i dagene efter operationen. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin herfor.

Øreforbindingen

Øreforbindingen kan godt genere dig. Det kan klø under forbindingen, men du må ikke stikke fingrene op under forbindingen, da den så kan komme til at sidde skævt eller løst.

Hvis forbindingen kommer til at sidde løst eller skævt, skal du kontakte os, så vi kan lægge en ny forbinding på.

Denne forbinding skal du have på den

første uge.

Pandebånd

Når øreforbindingen er fjernet skal du have et pandebånd på i dagtiden de næste 5 uger.

Hue om natten

De første 6 uger efter operationen skal du om natten sove med en speciel hue, som du får med hjem.

Bad

Du kan godt gå i bad efter operationen, men du må ikke vaske hår, indtil forbindingen er taget af. Forbindingen må ikke blive våd.

Daglige gøremål

Almindelige daglige gøremål og aktiviteter kan du genoptage stille og roligt.

Sport

Du må ikke dyrke sport i ca. 1 måned efter operationen.

Arbejde og sygemelding

Du må gerne gå på arbejde efter operationen, hvis du ikke har fysisk belastende arbejde. Er dette tilfældet, skal du forvente at være sygemeldt. Du aftaler i så fald nærmere med speciallægen.

Opfølgning

Ca. en uge efter operationen kommer du ind til opfølgning, hvor forbindingen og trådene bliver fjernet.

Du kan også være syet med selvopløselige tråde, i dette tilfælde kommer du først til

opfølgning efter ca. 6 uger.



Mulige bivirkninger og komplikationer

Blodansamling og infektion

Der kan komme betændelse i sårene. Hvis du får feber eller voldsom hævelse, kan det være tegn på betændelse, og du skal kontakte os.

Asymmetri

I sjældne tilfælde bliver resultatet ikke symmetrisk pga. helingsprocessen.

Ardannelse

Der kan i sjældne tilfælde komme ardannelse, som kan nødvendiggøre en ny operation.

Det
handler altid
om dig!

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KDAD 30

Aleris Hospitaler ©
13. udgave november 2022. Udarbejdet af LOMI/LONI
Revideres november 2025.
Godkendt af kvalitetsledelsen

