

Gener fra næse og bihuler

Sino-Nasal Outcome Test

Navn:

Cpr-nr:

Dato:

Du bedes vurdere dine problemer, sådan som de har været de sidste 2 uger.

Sino-Nasal Outcome Test (SNOT-22).	A Du bedes vurdere hvert enkelt spørgsmål i forhold til alvorlighed og hyppighed ved at sætte kryds i den boks der svarer til beskrivelsen.						B Marker de vigtigste emner, der påvirker dit helbred. (max 5)
	Ikke noget problem	Et meget let problem	Et let eller mindre problem	Et moderat problem	Et svært problem	Det værst tænkelige problem	
1. Behov for at pudse næse							
2. Nysen							
3. Løbenæse							
4. Tilstoppede næsebor							
5. Manglende lugte- eller smagssans							
6. Hoste							
7. Slim fra næsen der løber ned bagtil i halsen							
8. Tykt sekret i næsen							
9. Trykken i ørerne							
10. Svimmelhed							
11. Ørepine							
12. Ansigtssmerter /trykken							
13. Vanskeligheder ved at falde i søvn							
14. Opvågningen om natten							
15. Manglende god søvn om natten							
16. Vågner op og er træt							
17. Træthed							
18. Nedsat produktivitet							
19. Nedsat koncentrationsevne							
20. Frustreret / rastløs / irriteret							
21. Trist							
22. Flov							
SUM (udfyldes af lægen)	(0) point	(1) point	(2) point	(3) point	(4) point	(5) point	

C Angiv venligst andre punkter, som er vigtige for dig, og som du ikke syntes er nævnt ovenfor: