



Halscyste

En halscyste er et væskefyldt hulrum. Cysten kan opstå i hulrum, der allerede er anlagt i fostertilværelsen. Cysten kan vokse og give anledning til betændelse og bør derfor fjernes. Heldigvis er cyster så godt som altid godartede.

Som udgangspunkt forsøger man at tømme cysten med en nål gennem huden, men den vil næsten altid gendannes efter noget tid. Derfor er operation ofte nødvendig.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i øre-næse-halskirurgi.

Speciallægen lytter til dine symptomer og undersøger halsen. For at være sikker på at der er tale om en cyste, tages der en nåleprøve fra cysten, og prøven undersøges under mikroskop. Der kan også være behov for, at speciallægen laver en ultralyds-scanning.

Aftaler I, at en operation er den bedste løsning, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Datoen for operationen kan du selv være med til at bestemme, så den passer ind i din kalender.

Forventninger

Du må forvente let ømhed af såret i en uges tid efter operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

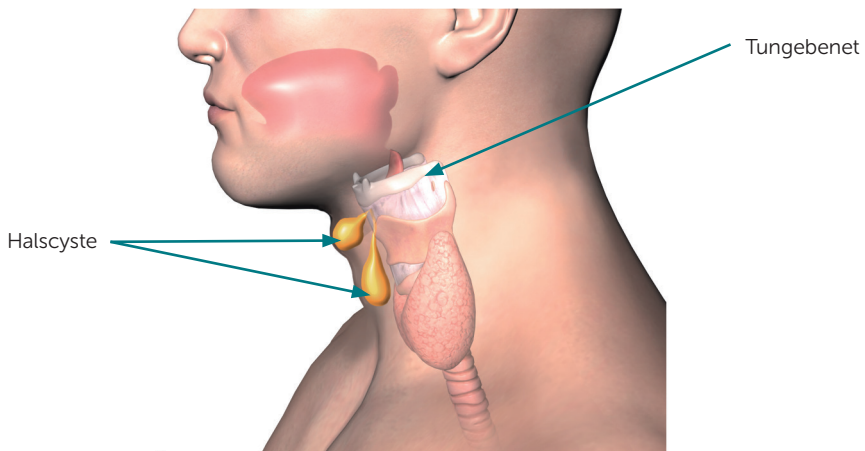
Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

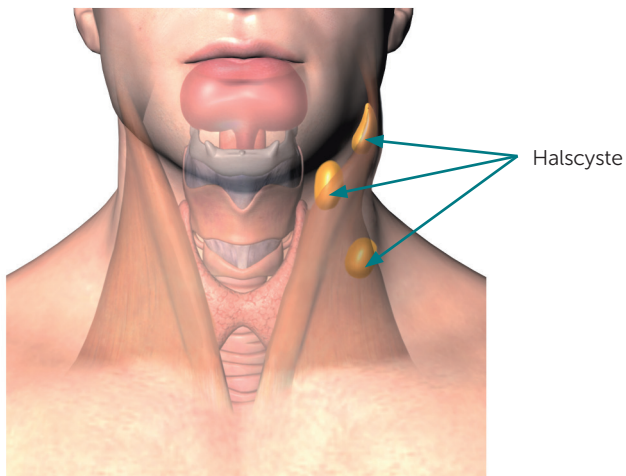
Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Fjernelse af skæg og hår

Hvis du har skæg eller hår i det område, hvor du skal opereres, bedes



Placering af halscyste midtfor



Placering af halscyste på siden af halsen

du selv fjerner det om morgenen på operationsdagen. Dette sker dels for at kunne lægge et sterilt snit i din hud, dels for at sikre, at den sterile afdækning kan klæbe fast.

Indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelsen sker efter morgenmaden.

Operation

Operationen varer ca. 1 - 2 timer.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyler ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Cysten fjernes gennem et snit fortil eller på siden af halsen. Hvis cysten er placeret i halsens midtlinje, vil det ofte indebære, at man samtidig fjerner en del af tungebenet. Dette giver ingen senfølger, men oftest flere smerter de første døgn.

Ved operationens afslutning lægger speciallægen oftest et dræn, som er en tynd plastikslange syet fast til huden nær operationsstedet. Dette sker for at fjerne overskydende blod og vævsvæske fra operationssåret.

Derudover får du et plaster henover stingene. Det fjernede væv sendes til mikroskopiundersøgelse.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan evt. have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

Bad

1 døgn efter at drænet er fjernet må du tage brusebad.

Sår / plaster

Plasteret må du fjerne et døgn efter operationen / fjernelse af dræn, og du skal kun have plaster på igen, hvis det væsker fra såret. Steristrips hen over såret skal blive siddende, indtil du kommer til ambulante opfølgning.

Hævelse og misfarvning

Operationsområdet bliver ofte hævet og misfarvet i den første uges tid. Det forsvinder af sig selv.

Daglige gøremål

Almindelig daglig aktivitet kan du genoptage stille og roligt, som du formår. Sport og motion bør du vente med til efter den ambulante opfølgning.

Arbejde og sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 1 uge.

Fjernelse af tråde og opfølgning

En uge efter operationen kommer du til ambulante opfølgning, hvor trådene bliver fjernet. Her får du også svar på undersøgelsen af cysten.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Blodansamling og infektion

Der kan opstå blodansamling og betændelse i såret. Hvis du får feber eller voldsom hævelse, kan det være tegn på betændelse eller blodansamling, og du skal kontakte os.

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KENB 50