



Kapselendoskopi

Videoptagelse af tyndtarm

Hvad er en kapselendoskopi?

En kapselendoskopi er en videoundersøgelse af tyndtarmen, som foregår ved, at man sender et miniaturrekamera gennem mave-tarmkanalen. Det tager billeder af tyndtarmens slimhinde og kan afsløre sygdomme i tyndtarmen, fx blødning eller betændelsestilstande.

Hvornår foretages kapselendoskopi?

Kapselendoskopi er aldrig den første undersøgelse ved tarmsymptomer. Der skal altid foretages gastroskopi og koloskopi først.

En kapselendoskopi foretages ved:

- Blødning fra mave-tarmkanalen
- Mistanke om, eller påvist Crohns sygdom (betændelsessygdom i tarmen)
- Mavesmerter, hvor der er mistanke om en tyndtarmssygdom
- Visse diarrétilstande

Hvordan foretages en kapselendoskopi?

Kapselendoskopi foretages ved at sluge et mini-digital kamera, på størrelse med en fiskeoliekapsel. På vej gennem mave-tarmkanalen tager kameraet 2 billeder pr. sekund. Du får 8 sensorer klisteret på maven, og

sensorerne tilsluttes en modtager. Modtageren måler ca. 10 x 5 x 2 cm og bæres i en lille taske.

Kapslen er et engangsudstyr, der tager billeder i ca. 9 timer og derefter ophører med at fungere. Kapslen forlader kroppen med afføringen 6 - 36 timer efter, at den er slugt.

Forberedelse

Udrensning

Tarmen skal være helt tom for, at undersøgelsen kan gennemføres, og du skal være fastende inden undersøgelsen. Se udrensningsvejledningen.

Fjernelse af hår

Har du hårvækst på maven, skal du, dagen inden undersøgelsen, barbere dig fra navlen og op til brystet, så sensorerne kan klæbe på huden uden at falde af. Hvis du har brug for hjælp til dette, kan sygeplejersken gøre det, når du kommer til undersøgelsen.

Vanlig medicin

Du må tage din vanlige medicin i hele udrensningsperioden. Hvis du tager medicin mod sukkersyge, skal du kontakte Aleris, inden du begynder udrensningen.

Hvis du spiser jerntabletter, skal du stoppe med dette en uge før undersøgelsen.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl om noget.

Vejledning til udrensning inden kapselendoskopi

Udrensning og forhold vedrørende indtagelse af mad og drikke. Det er afgørende for gennemførelse og vurdering af undersøgelsen, at tarmen er helt tom for afføring. Grundig udrensning er derfor nødvendig.

- 3 dage før undersøgelsen tager du 2 tabletter Bisacodyl (Toilax eller Dulcolax) kl. 20
- 2 dage før undersøgelsen tager du 2 tabletter Bisacodyl (Toilax eller Dulcolax) kl. 20

Dagen før undersøgelsen

Mellem kl. 7 og 8

Du må spise et let morgenmåltid fx en skive franskbrød og et blødkogt æg. Resten af dagen må du kun indtage klare væsker.

Mellem kl. 8 og 15

Du skal drikke mindst 1,5 liter væske.

Kl. 15 - 15.30

Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2 - 3 min. Hvis blandingen er varm, kan du komme isterninger i. Drik derefter yderligere 1/2 liter væske

Mellem kl. 15.30 - 19

Du skal drikke mindst 1 liter væske

Kl. 19

Du skal drikke 1 dosisbrev Picoprep blandet op i et stort glas vand. Rør rundt i 2 - 3 min. Hvis blandingen er varm, kan du komme isterninger i. Drik derefter yderligere 1/2 liter væske

Efter kl. 19 og frem til sengetid

Du skal drikke mindst 1 liter væske

Efter kl. 24

Du må hverken spise eller drikke.

Klare væsker du må drikke

- Vand
- Saftevand
- Sodavand
- Klar bouillon
- Juice uden frugtkød
- Kaffe og te **UDEN** mælk

Forsøg at få både salt (bouillon) og sukker (saft) i løbet af dagen

Du skal dog undgå drikkevarer med røde og lilla farvestoffer. Du må ikke indtage mælkeprodukter.

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg efter opstart af Picoprep, og at afføringen bliver meget tynd og vandig. De mange toiletbesøg kan under udrensningen irritere huden ved endetarmen. Det kan lindres med fx Zinksalve.

Undersøgelsesdagen

Det er vigtigt, at huden på maven er tør. Undgå derfor at anvende creme samme dag. Det anbefales, at du har behageligt, løst tøj på.

Sygeplejersken monterer optage-udstyret, og herefter skal du sluge kapslen med 1 - 2 glas vand. Herefter må du tage hjem.

Forholdsregler

- Når kapslen er slugt, må du først drikke igen efter 2 timer, og stadig kun de klare væsker. Du må spise et let måltid efter 4 timer.
- Når lampen er holdt op med at blinke, må du tage udstyret af. Det samme gælder, hvis den fortsat blinker efter ca. 12 timer. Du må ikke slukke for modtageren og ikke skille systemet ad. Udstyret lægges forsigtigt i en bærepose, som næste dag skal afleveres i receptionen (pas på ikke at støde optageren eller bøje ledningerne)
- Mens kapslen er i funktion, må du ikke være i nærheden af kraftige magnetfelter såsom MR-scannere og tyverisikringer i butikker
- Du må heller ikke udføre krævende fysiske aktiviteter
- Du skal hvert kvarter sikre dig, at modtageren blinker. Når lampen er holdt op med at blinke, skal du skrive tidspunktet på en seddel og aflevere den sammen med udstyret

Udskilning af kapslen

Hvis det er muligt, så se efter om engangskapslen kommer ud med afføringen. Skyl den derefter ud i toiletet. Det er vigtigt, at du konstaterer, at kapslen har forladt din krop. Hvis den ikke er blevet udskilt, og du senere skal have foretaget en MR-scanning, kan der opstå alvorlig skade på tarmkanalen eller bughulen.

Du skal i så fald blive undersøgt og evt. få taget et røntgenbillede, inden du gennemgår en MR-scanning.

Efter undersøgelsen

Udstyret skal afleveres næste formiddag i receptionen. Efter undersøgelsen får du en tid hos speciallægen, hvor du får svar på undersøgelsen og dit videre forløb planlægges, med mindre andet er aftalt.

Mulige bivirkninger og andre komplikationer

Hvis der under selve undersøgelsen eller i døgnet efter opstår mavesmerter, kvalme eller opkast, skal du kontakte os.

Hvis du har en forsnævring i tarmen, som kapslen ikke kan passere, kan der opstå tarmslyng, som kan kræve operation. Dette er grunden til, at lægen spørger om symptomer på forsnævring før undersøgelsen.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

| | Vest | Øst |
|------------------|--------|--------|
| Mandag - torsdag | 8 - 18 | 8 - 18 |
| Fredag | 8 - 15 | 8 - 16 |
| Lørdag - søndag | Lukket | Lukket |

KUJF 92