



MRSA

Til dig som er bærer af MRSA og skal opereres

Hvad er MRSA?

MRSA er ikke en sygdom, men en stafylokokbakterie, der kan give forskellige typer infektioner. MRSA er en forkortelse for Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus. MRSA er en fællesbetegnelse for flere MRSA-typer, der alle er resistente for en eller flere antibiotika.

Stafylokokker er en del af den normale bakterieflora, der findes i næsen, på slimhinder samt på huden hos ca. halvdelen af befolkningen. En stigende andel af disse viser sig at være raske bærere af MRSA. Det betyder, at de har bakterien på sig, uden at have nogle gener og uden at vide det.

Bakterierne lever typisk på huden og i næsen, hvor de ikke giver gener, men hvis MRSA bakterier kommer i et sår eller en rift, er der risiko for, at der udvikles infektion.

Der er øget risiko for at du er rask bærer af MRSA, hvis du indenfor de sidste 6 måneder har været indlagt på et sygehus i udlandet eller hvis du eller andre i din husstand dagligt arbejder med levende svin.

For at konstatere om du er bærer af MRSA skal der, ved hjælp af specielle vatpinde, tages små prøver/skrab fra næsebor, svælg, sår, skridtet og hvor der ellers kan være mistanke om, at bakterien kan findes.

I forbindelse med operation er der en mindre risiko for, at bakterien kommer ind i operationssåret og giver infektion.

Får du infektion med MRSA, skal du behandles med noget specielt antibiotika, hvorfor det er vigtigt, at du bliver undersøgt for, om du har MRSA på dig.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden indlæggelsen har læst denne folder.

Er du bærer af MRSA er der nogle forbehold der gør sig gældende ved din indlæggelse.

Indlæggelse

Når du møder på hospitalet og melder din ankomst, følger personalet dig direkte til din stue.

For at forebygge en spredning af MRSA skal du og dine pårørende under indlæggelsen følge nedenstående:

- Være på enestue med eget toilet og skal blive der (isolation) – undtagen ved operation
- Have døren lukket, med skilt "Isolation" på døren
- Må ikke opholde dig på fælles arealer

- Pårørende må gerne komme på besøg, men må ikke opholde sig på fællesarealer
- Alle der har været på besøg skal sørge for håndvask og desinfektion af hænderne
- Personalet vil være iklædt overtræktøj og handsker

Behandling

Som bærer af MRSA, kan bakterierne fjernes fra dine omgivelser, så du ikke risikerer at få infektion eller at smitte andre mennesker.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at bakterien fjernes med klorhexidinsæbe/m. glycerol 4% på kroppen og antibiotikasalve i næsen i 5 dage. Se behandlingsvejledningen på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Samtidig ekstra rengøring i hjemmet for at fjerne bakterier på overflader, møbler, sengetøj osv.

Da der ofte er flere i din familie (eller dem du bor sammen med), som er bærere af MRSA anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hele din familie behandles samtidigt.

Det er din egen praktiserende læge der står for behandlingen.

For at blive frikendt som bærer af MRSA, skal der være en negativ podning 6 måneder efter endt behandling.

Forebyg spredning af MRSA

MRSA spredes først og fremmest ved tæt kontakt med andre mennesker og der vil således oftest være flere i en familie, der er bærere af MRSA - og af samme grund anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hele familien kommer i behandling samtidig.

Hænder er den største smittevej for MRSA, det er dem vi rører hinanden med og dem vi spreder "smitte" med i miljøet, når vi rører ved ting. God og hyppig håndhygiejne er derfor den vigtigste måde til at forhindre spredning af MRSA.

God håndhygiejne er håndvask med sæbe samt at tørre hænderne med en-gangs håndklæde eller EGET håndklæde (hvert familiemedlem bør bruge sit eget håndklæde). Når hænderne er rene og tørre kan I eventuelt bruge desinfektionsmiddel (håndsprit tilsat glycerol) - herved fjernes MRSA bedst muligt.

Stafylokokker er meget hårdføre og kan overleve flere måneder på hud-skæl, som findes i støv i fx sengetøj og på overflader.

Smitte fra omgivelserne kan således være en risiko, men risikoen for at blive smittet ved aktiviteter som fx at gå i skole, gå på arbejde, gå i sportscenter/ fitness /svømmehallen, eller når man er ude at handle, er minimal.

Risikoen ved at være på besøg eller besøge andre mennesker er ligeledes minimal.

Referencer

<http://www.ssi.dk/mrsa>

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/mrsa>

Denne folder er udarbejdet i samarbejde med hygiejnesygeplejerske, Infektionshygiejnisk Enhed, Klinisk Mikrobiologisk Afdeling, Sygehus Lillebælt.

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket