



# Sterilisation

– kvinde

Enhver kvinde, der er fyldt 25 år og har bopæl i Danmark, kan bede om at få foretaget en sterilisation. Er du mellem 18-25 år, skal du have minimum 6 måneders betænkningstid fra dit første besøg hos gynækologen, inden du kan blive steriliseret. Mange kvinder benytter sig af denne præventionsform, men du skal dog gøre dig klart, at hvis du senere i livet fortryder, er der ikke nogen garantier for, at passagen gennem æggelederne kan genskabes, så du kan blive gravid igen.

Kun ca. hver anden refertilisationsoperation lykkes så godt, at graviditet kan lade sig gøre. Risikoen for graviditet uden for livmoderen vil også være forøget pga. arvæv i æggelederne efter indgrebene. Derfor skal du tænke dig godt om. Det er også vigtigt at huske på, at sterilisation ikke beskytter mod seksuelt overførte sygdomme.

## Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i gynækologi, som taler med dig om din beslutning og om andre former for forebyggelse, du kan benytte i stedet for.

Der bliver lavet en gynækologisk undersøgelse og en vaginal ultralydsscanning for at sikre, at alt er i orden.

Bliver I enige om, at sterilisation er en god løsning for dig, fortæller speciallægen dig om operationen, efterforløbet samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved operationen.

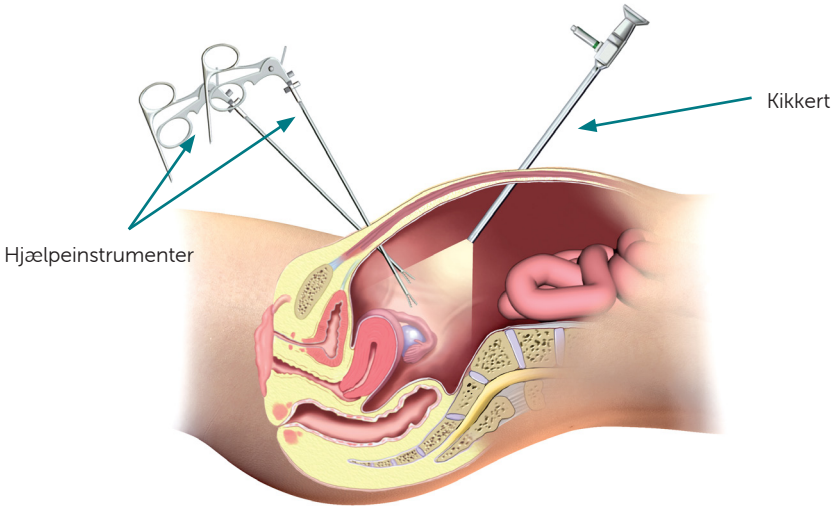
Inden operationen skal både du og speciallægen underskrive en lovpligtig blanket "Anmodning om sterilisation".

## Forventninger

Operationen er effektiv med det samme, men du bør beskytte dig mod graviditet helt op til tidspunktet for operation.

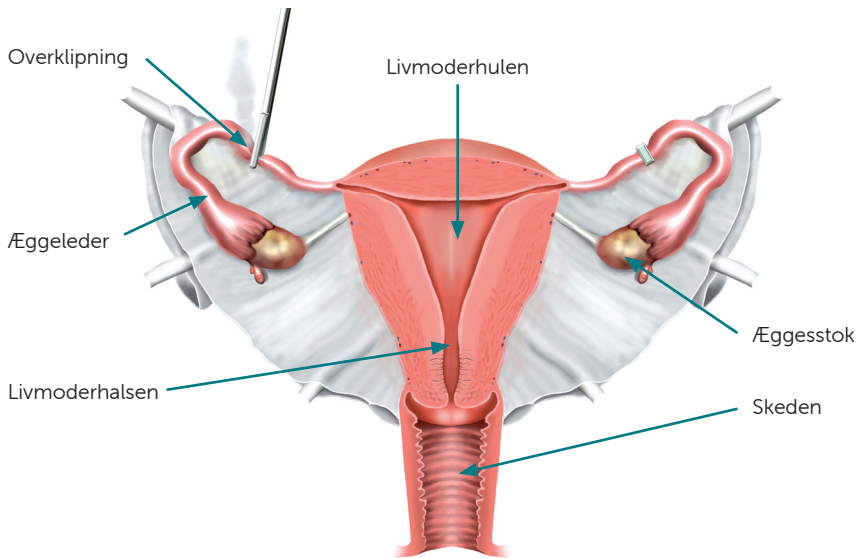
Afhængigt af, hvornår du har haft menstruation, kan det være klogt først at fjerne en evt. spiral efter næste menstruation.

Mindre end 1 % risikerer at blive gravide efter operationen. Selv om du er steriliseret, bør du derfor undersøge, om du er gravid, hvis du får symptomer herpå.



## Kikkertoperation

---



## Sterilisation

---

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Bad

På operationsdagen skal du tage bad og især være omhyggelig med at vaske navlen. Du må ikke bruge creme eller lotion på kroppen efter badet.

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet få timer senere samme dag.

## Operation

Operationen varer ca. 10 - 15 min.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

## Kikkertoperation

Gennem en tynd kanyle blæses først luft i maven, så der bliver plads til at operere. Operationen foretages gennem et lille hul i navlen, hvor kikkerten føres ind samt 1 - 2 andre små huller, hvor der indføres specielle instrumenter. Vha. varme og overlipning afbrydes passagen gennem æggeledeerne.

I sjældne tilfælde er man under operationen nødt til at lave et lidt større operationsnit i bikinilinjen (åben operation) fx pga. sammenvoksninger og arvævsdannelse i maven. Sterilisationen består da som regel i, at man fjerner et stykke af æggelederen.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret/sårene ved operationens afslutning.

Såret/sårene syes, og der sættes plaster på.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

### Smerter

Du må forvente at have lette til moderate smerter i underlivet de første dage efter operationen. Du har behov for fast smertestillende medicin i form af håndkøbsmedicin.

Efter kikkertoperation må du forvente at have smerter ved ribbenene og i højre skulder det første døgn eller to. Det skyldes den luft, som har været pustet ind i bughulen.

### **Aktivitet**

For at forebygge blodpropper er det vigtigt, at du kommer ud af sengen og kommer op at gå omkring. Desuden kan det lindre smerterne.

## **Efter udskrivelsen**

### **Smerter**

Du kan mærke, at du er blevet opereret i underlivet, og din mave er oppustet de første dage. Smerterne efter indgebet kan normalt behandles med smertestillende håndkøbsmedicin.

### **Bad**

Du kan tage brusebad dagen efter operationen. Svømmehal og karbad må du ikke, før sårene er helet.

### **Plaster**

Plastre skal lades urørte i 24 timer til 5 døgn. Efter operationen taler du med sygeplejersken eller speciallægen om, hvornår du skal tage plastre af /skifte dem. Hvis plastre bliver gennemvædet af blod eller vand, skal de skiftes. Når sårene er tørre, skal du ikke have plaster på længere.

### **Fysisk aktivitet**

Der er ingen restriktioner i forhold til løft og aktiviteter efter kikkertoperationen. Du skal lytte til kroppen

og genoptage dine vanlige aktiviteter stille og roligt i løbet af de første uger.

### **Arbejde og sygemelding**

Du må forvente at være sygemeldt i ca. 1 uge.

### **Tråde og opfølgning**

Trådene forsvinder af sig selv efter 2 - 3 uger, men af kosmetiske grunde anbefaler vi, at du får dem fjernet efter 10 - 12 dage. Dette kan foregå hos din egen læge.

Der planlægges ikke yderligere opfølgning.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

Der er altid en risiko for, at der kan opstå komplikationer. Bedøvelsen i sig selv indebærer en meget lille risiko.

### **Blødning**

I yderst sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at standse en blødning i umiddelbar tilslutning til kikkertoperationen eller senere pga. efterblødning inde i bughulen. Dette kan i sjældne tilfælde kræve en ny operation.

## Infektion og blodansamling

Selv ved en kikkertoperation er der altid en meget lille risiko for blodansamling eller infektion i såret. Hvis det sker, skal du behandles med antibiotika. Symptomerne herpå er smerter, rødme, varme, hævelse og sivning fra såret. Rygning, sukker-syge og overvægt øger risikoen for infektion.

## Læsioner

I sjældne tilfælde kan der ske beskadigelse af tarm, blære eller urinleder under operationen. De fleste læsioner vil blive udbedret under operationen, men enkelte læsioner kan kræve indlæggelse på andet sygehus med særlige kompetencer.

## Patienttilfredshed

På Aleris har vi hele tiden fokus på at yde den bedste pleje, behandling og service. Derfor beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail eller sms, såfremt du har givet tilladelse til dette.

Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på hele tiden at kunne tilbyde det bedst mulige behandlingsforløb.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley, som du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til det Aleris hospital, hvor du har haft dit forløb. Du kan også benytte dig af vores ris og ros link på vores hjemmeside [www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om dine klage-muligheder på Patientombuddets hjemmeside: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk). Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, skal du rette henvendelse til Patienterstatningen. Se vejledning og klageskema på [www.patienterstatningen.dk](http://www.patienterstatningen.dk)



## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KLGA 11