



PEP behandling

Positive Expiratory Pressure (PEP) betyder positiv udåndingsmodstand

Formål med PEP-fløjte

Formålet med at bruge en PEP-fløjte er:

At skabe et øget tryk i lungerne under behandlingen. Luftstrømmen løsner slimen i lungerne, som derved lettere kan hostes/stødes op.

At åbne luftvejene og derved generelt forbedre vejrtrækningen.

At holde lungerne fri for slim. Dette kan forebygge lungebetændelse og forværring af kroniske lungesygdomme.

Forberedelse

Der er ingen forberedelse, denne vejledning vil guide dig igennem anvendelsen.

PEP-fløjten

En PEP-fløjte består af et mundstykke, en ensrettet ventil samt et lille modstandsør sat på ventilens udåndings-side.

Størrelsen(farven) på modstandsøret bestemmes af sygeplejersken eller lægen, som også instruerer dig i hvordan denne bruges.

PEP-fløjten bruges ca. 10 minutter efter du har taget din inhalationsmedicin eller når du kan mærke, at der sidder slim. Den kan også bruges til at falde til ro, når du er forpustet.

Hvordan anvendes PEP-fløjten?

- Du skal have tæt kontakt med læberne omkring mundstykket under brugen af fløjten, så vejret trækkes både ind og ud gennem fløjten.
- Udåndingen skal være aktiv. Du skal ikke puste kraftigt eller for langt ud. Indåndingen skal foregå dybt og roligt med maven.
- Find en rytme i din vejrtrækning, hvor du kan slappe mest muligt af.
- Foretag 10-12 vejrtrækninger gennem mundstykket i træk.
- Tag derefter en dyb indånding og host/stød kraftigt et par gange. På denne måde løsnes slimen og kan spyttes ud eller synkes.
- Du skal i alt gentage ovenstående øvelse 2-3 gange om dagen.

Rengøring af PEP-fløjten

Du skal skille systemet i 3 dele og rengøre det x 1 dagligt i varmt vand og opvaskemiddel. Skyl derefter grundigt med vand og tør den af.

Efter brug af PEP-fløjten

Er der gener efter brug af fløjte?

Nej, der er ingen gener efter brug af en PEP-fløjte.

Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standarder, hvor vi spørger dig, hvorledes din oplevelse har været på dagen. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleriss direktion, att. lægefaglige direktør, Aleris Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på www.patientforsikringen.dk.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk