



Falsk leddannelse i skulder

Pseudoartrose

Efter brud på kravebenet er der risiko for, at bruddet ikke heler normalt, hvorved der kan dannes et falsk led (pseudoartrose). Ofte skyldes det, at der er kommet muskelvæv mellem brudenderne, så disse ikke kan nå sammen.

Symptomer

Falsk leddannelse giver vedvarende gener i form af nedsat kraft i skulderen samt ømhed og smerter ved visse bevægelser af skulderen.

Behandling

Det kan derfor være nødvendigt at foretage en operation, hvor man indsætter en lille støtteplade, som holder knogleenderne på plads vha. skruer.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for falsk leddannelse kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i ortopædkirurgi.

Efter at have lyttet til din sygehistorie og foretaget en klinisk undersøgelse af kravebenet, orienterer speciallægen dig om hvilke behandlingsmuligheder, der foreligger.

Har du selv røntgenbilleder af din skulder og kraveben, bedes du

medbringe disse til forundersøgelsen. Der kan være behov for supplerende røntgenundersøgelser.

Bliver I enige om, at en operation er den rette løsning for dig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Hos mere end 90 % af dem, som får lavet denne operation, vil kravebenet være ophelet og smertefrit igen efter ca. et par måneder. Der kan dog gå længere tid, inden du får normal funktion af armen igen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Du bliver informeret ved forundersøgelsen, om mulighederne for bedøvelse.

Faste

Du får enten en lokalbedøvelse også kaldet en nerveblokada (blokada), hvor hele armen / skulderen er bedøvet eller du får en fuld bedøvelse. Evt. begge bedøvelser kombineret.

Du skal i begge tilfælde møde fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

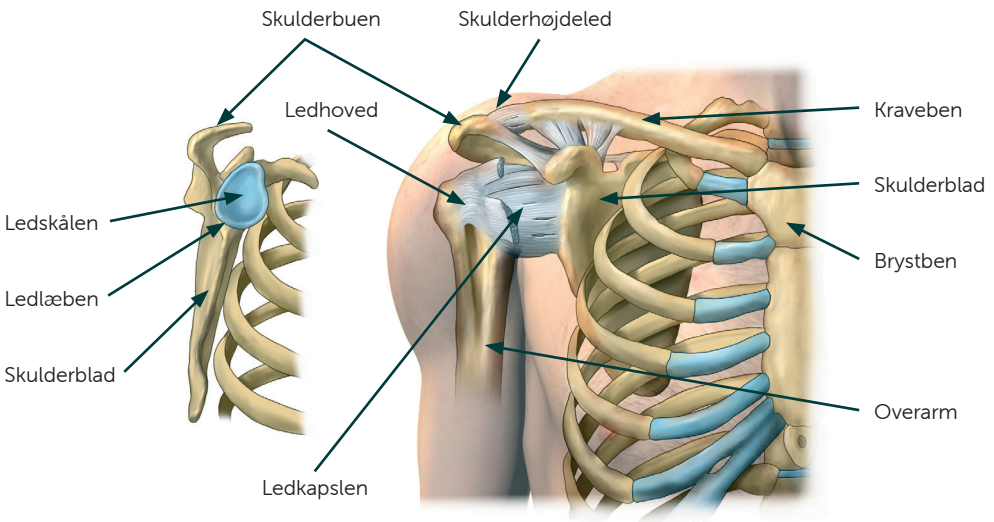
Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at komme hjem ca. et par timer senere samme dag.

Operation

Operationen varer ca. 1½ time.

Gennem et ca. 15 cm langt snit over kravebenet renser speciallægen brudenderne for bindevæv, og knogleenderne sættes sammen med en metalskinne og skruer.



Skulderens anatomi

I nogle tilfælde vælger vi at tage lidt knoglevæv fra hoftekammen, og dette knoglevæv placeres mellem ledfladerne på kravebenet. Dette kan være med til at fremme helingen af bruddet.

I forbindelse med operationen bliver der givet antibiotika forebyggende mod infektion.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og evt. forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Du får smertelindring fra blokaden, der er lagt i forbindelse med operationen. Din arm vil være delvis lammet af blokaden. Blokaden klinger af i løbet af 12 - 24 timer.

Der kan på trods af blokaden være smerter umiddelbart efter operationen, og vi anbefaler, at du på operationsdagen starter med fast smertestillende medicin.

Det vil være håndkøbsmedicin evt. suppleret med noget stærkere. Det er vigtigt, at du starter med at tage fast smertestillende medicin, inden virkningen af blokaden ophører.

Derved har du smertestillende medicin i blodet, når virkningen af blokaden forsvinder.

Hvis der ikke er lagt en blokade, skal du også have fast smertestillende medicin.

Du må **ikke** tage smertestillende gigtmedicin (NSAID), da det kan nedsætte knoglehelingen.

Aktivitet

Du får armen i en løs armslynge, som du skal bruge til aflastning i 4 - 6 uger for at give bruddet ro til at hele. I denne periode må du ikke løfte og belaste armen over skulderhøjde.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter i kravebenet og hoftekammen efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin med faste intervaller.

Sår / plaster

Plaster både på hoften og kravebenet kan du tage af efter 1 døgn, og derefter behøver du ikke have plaster på længere, med mindre det væsker fra sårene.

Bad

Du må tage bad dagen efter operationen (efter 24 timer) uden plaster. Skyl sårene grundigt med rent vand, så der ikke sidder sæberester i sårene.

Aktivitet

Du bør holde dig i ro de første dage.

Daglige gøremål kan du genoptage, når det er muligt, så længe den opererede side ikke bliver belastet.

Undgå løft over skulderhøjde, tunge løft, skub eller træk, indtil du kommer til ambulant opfølgning.

Arbejde

Du skal regne med at være sygemeldt i 2 - 8 uger. Hvis du har hårdt fysisk arbejde, kan denne periode være længere.

Fjernelse af tråde

Efter 2 uger skal trådene / clipsene fjernes hos din egen læge.

Køre bil

Du kan køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation og har fuld kontrol over armen. Det er tidligst efter 6 uger. Du skal desuden være ude af behovet for stærk smertestillende medicin.

Opfølgning

Efter 6 uger og efter 3 måneder kommer du til ambulant opfølgning hos speciallægen. Efter 6 uger taler du med speciallægen, om du kan få lov at bruge skulderen mere og aftaler det videre optræningsforløb. Efter 3 måneder får du taget et røntgenbillede, så vi kan se, om bruddet heler, som det skal. Nogle brud heler hurtigere end andre, og der kan i enkelte tilfælde gå måneder, før bruddet er stabilt. Afhængig af

svaret på røntgenbilledet informerer speciallægen dig om den videre plan.

Er der behov for fysioterapi, får du en henvisning til fysioterapi eller en genoptræningsplan til offentligt regi.

Genoptræning

I de første uger efter operationen skal du lave øvelser for at nedsætte hævelse af armen og hånden. Flere gange om dagen skal du tage armen ud af slyngen og bevæge fingre, håndled og albue igennem. Du må kun lave ubelastede bevægelser og skal derfor undgå at løfte armen over skulderhøjde, trække eller skubbe.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Infektion

Der vil altid i forbindelse med en operation være en lille risiko for, at der kan komme infektion i sårene.

Føleforstyrrelser

Der kan være føleforstyrrelser i operationsområdet i en lang periode efter operationen. Det skyldes, at nogle af de små følenerver i huden er blevet skåret over. De vil vokse sammen igen, men det kan tage lang tid, inden følesansen bliver normal igen (1/2 - 1 år).

Ganske få patienter oplever føleforstyrrelser i armen efter nerveblokadens. Disse føleforstyrrelser er oftest forbigående.

Heling af bruddet

I mere end 90% af tilfældene heler kravebenet tilfredsstillende, men heling af bruddet kan ikke garanteres. Manglende heling ses oftest hos rygere og hos patienter, der tager gigtmedicin.

Fjernelse af skinne og skruer

Det er nogle gange nødvendigt at fjerne skinne og skruer på et senere tidspunkt. Dette sker dog kun, hvis du har gener, og det kan tidligst ske efter, at bruddet er helet.

Smerter ved hoftekammen

I den første tid efter operationen vil du have smerter ved hoftekammen.

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KNBJ62
KNBT50
KNBT51