

Glukose belastning

Glukose er et sukkerstof

Glukose er den "enkleste" eller simpleste sukker form, som kulhydrater bliver nedbrudt til ved fordøjelsen.

Formålet med at lave en glukose belastnings undersøgelse er at afklare om du har begyndende sukkersyge (Diabetes).

Ved undersøgelsen får du målt blodsukker før og efter indtagelse af en bestemt mængde sukkervand.

Det er en sygeplejerske eller en bioanalytiker, som laver undersøgelsen.

Forberedelse

I ugen op til undersøgelsen:

- Du må ikke have haft en akut sygdom fx forkølelse eller blærebetændelse
- Du skal spise din sædvanlige kost og have dit sædvanlige fysiske aktivitets niveau

Fra aftenen før undersøgelsen:

- Du skal spise at måltid med højt indhold af kulhydrater fx pastaret, og ikke drikke alkohol
- Du skal faste i 8 timer før undersøgelsen; dvs. at du ikke må spise, ryge, bruge nikotintyggegummi eller almindelig tyggegummi, men må drikke 2 glas vand
- Du skal undgå fysisk aktivitet (fx at cykle eller løbe) et par timer før undersøgelsen
- Vanlig medicin må du tage som du plejer
- Tag evt. læsestof eller andet med, da du kommer til at sidde og vente en del af tiden

Hvor lang tid varer undersøgelsen?

Undersøgelsen varer ca. 2 timer

Undersøgelsen

- Først måler vi dit blodsukker i øreflippen eller i en finger
- Du skal drikke 2-3 dl sukkerholdig drik. Du må gerne skylle efter med 1 dl vand. Det skal du gøre i løbet af 5 min.
- Efter 2 timer måler vi igen dit blodsukker i øreflippen eller i en finger
- Du må hverken drikke, spise, ryge, eller være fysisk aktiv i de timer undersøgelsen varer. Du må gerne gå på toilettet og du må gerne drikke lidt vand, hvis du bliver tørstig
- Sukkervandet kan godt give lidt kvalme og utilpashed

Efter undersøgelsen

Du kan være lidt mat efter undersøgelsen og du får tilbudt lidt at spise og drikke, som du trænger til. Du bliver herefter hurtigt frisk igen.

Svar på undersøgelsen og videre plan

Når speciallægen har set på resultatet af undersøgelsen, bliver du kontaktet af enten vores speciallæge i medicinske sygdomme eller sygeplejersken angående resultat og evt. videre plan.