



# Spirometri

Lungefunktionsundersøgelse

En lungefunktionsundersøgelse kan fortælle, hvor meget luft du kan have i lungerne (kapacitet) og den hastighed luften strømmer ud med, når du puster kraftigt ud. Måling af lungefunktion omfatter måling af, hvor meget luft du kan puste ud i løbet af et sekund (FEV1) og hvor meget du kan puste ud i alt (FVC).

## Formål med undersøgelsen

Formålet med undersøgelsen er at afklare om du har astma og/eller kronisk bronchitis, samt at vurdere hvor meget luft du kan have i lungerne.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne folder.

- Du må ikke indtage et større måltid umiddelbart før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du skal undgå hård fysisk anstrengelse umiddelbart før undersøgelsen (ca. ½ time)
- Du må ikke ryge umiddelbart før undersøgelsen (ca. 1 time)
- Du må ikke drikke alkohol i 4 timer inden undersøgelsen
- Du skal have tømt blæren inden undersøgelsen
- Tag gerne løstsiddende tøj på til undersøgelsen

- Har du inden for den seneste måned haft et hjertetilfælde (AMI), skal du oplyse om dette
- På undersøgelsesdagen skal du tage dit vanlige medicin, hvis du får medicin
- Du skal tage dit medicin med – gerne i originale pakninger, hvis du får noget medicin

## Undersøgelsen

### Hvor længe varer undersøgelsen?

Ca. 20 minutter.

### Hvordan foregår undersøgelsen?

Du sidder på en stol med ryggen ret og begge ben hvilende på gulvet.

Vi måler din lungefunktion. Det foregår ved hjælp af et mundstykke, som du skal trække vejret igennem. Det er vigtigt at du fylder lungerne helt op med luft og holder læberne tæt om mundstykket.

Når du puster ud gennem mundstykket måles hastigheden af luft-

strømmen og den mængde luft, som strømmer igennem apparatet. Du skal puste flere gange gennem mundstykket, for at målingerne bliver så korrekte som mulig. Sygeplejersken vejleder dig under hele forløbet.

## Efter undersøgelsen

### **Er der gener efter undersøgelsen?**

Undersøgelsen kan være lidt fysisk anstrengende og du kan evt. blive lidt svimmel.

## Svar på undersøgelsen og videre plan

Du får resultatet af undersøgelsen og laver sammen med speciallægen en plan for dit videre forløb/behandling ved den opfølgende samtale.

Din praktiserende læge modtager besked om resultatet og plan, med mindre du har frabedt dig dette.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)