

# Synacten undersøgelse

Du er blevet henvist til at få foretaget en synacten undersøgelse.

## Formål med undersøgelsen

Undersøgelsen er med til at vurdere binyrebarkens evne til at producere hormonet kortisol = binyrebarkhormon. Undersøgelsen kan også anvendes til at vurdere funktionen af hypofysen.

I binyrerne, som er små kirtler beliggende ved nyrene, dannes kortisol (binyrebarkhormon). Dette hormon er livsvigtigt for en række af kroppens funktioner, bl.a. til regulering af kroppens vand-, salt-, fedt-, kulhydrat- og proteinbalance.

Produktionen af kortisol kontrolleres af hypofysen (en lille kirtel i hjernen) via et hormon kaldet ACTH. Nedsat binyrebark funktion medfører Addisons sygdom, og kan give symptomer i form af almen svækkelse, væggtab, salttab og tendens til øget pigmentering på huden.

## Forberedelse

Inden undersøgelsen må du spise og drikke normalt.

Hvis du er i behandling med binyrebarkhormon medicin, dvs. Hydrocortison, Prednisolon eller cremer med binyrebarkhormon, skal du holde pause med dette medicin i mindst 24 timer før undersøgelsen.

Efter undersøgelsen må du tage vanlig binyrebarkhormon medicin igen.

## Undersøgelsen

### Hvor lang tid tager undersøgelsen?

Undersøgelsen tager i alt ca. 1 time.

### Hvordan foregår det?

Ved undersøgelsens start får du lagt en kanylen i den ene arm, og du får taget en blodprøve. Dernæst indsprøjtes Synacten® (kunstigt ACTH) via kanylen. Efter 30 minutter får du igen taget en blodprøve. Undersøgelsen er herefter overstået.

### Er der bivirkninger?

Der er sjældent bivirkninger i forbindelse med undersøgelsen. Der kan i sjældne tilfælde komme lidt kløe ved kanylen. Udover at få lagt kanylen i armen, gør det ikke ondt at få foretaget synacten undersøgelse.

## Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Blodprøverne bliver sendt ind til analyse og du får svaret på undersøgelsen, når du kommer til samtale hos speciallægen næste gang.