

Afføringsprøve

For Elastase

Formål med undersøgelsen

Elastase er et enzym fra bugspytkirtlen. Det har betydning for fordøjelsen af føden.

Undersøgelse for indhold af elastase i afføring bruges til udredning ved gener fra fordøjelsen og problemer med ernæringen. For eksempel ved uforklarligt vægttab, kronisk diarré og fedtdiarré eller ved uforklarlige mavesmerter.

Undersøgelsen kan også bruges til at følge behandlingen ved sygdom i bugspytkirtlen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne vejledning.

Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

Undersøgelsen

Næste gang du har afføring skal du tage en prøve fra.

- Du kan bruge en foldet side fra en avis, en pap-tallerken eller en gammel bøtte til at opsamle afføringen i toilettet
- Prøverøret har en ske i låget, den bruger du til at tage en klump afføring på størrelse med en stor ært, som du kommer ned i røret. Skru herefter låget helt fast
- Afføringen må ikke være blandet med urin

Efter undersøgelsen

Mærkning

Skriv dato på den lyserøde rekvisitionsseddel. Stregkoden sætter du på det inderste klare prøverør, som herefter kommer i det lyse forsendelsesrør.

Opbevaring

Prøven er holdbar i 5 døgn ved stuetemperatur.

Forsendelse

Prøven kommer du i den udleverede fortrykte kuvert. Hvis du sender prøven som almindelig post, skal du poste den samme dag, som du har taget prøven. Almindelig post kan tage 5 dage om at nå frem.

Alternativt skal du aflevere kuverten (prøven) i en postbutik som quickbrev, så når den frem næste dag. Du er også velkommen til at aflevere den direkte hos os. Det skal i så fald være i tidsrummet mandag - torsdag kl. 7.30 - 15.00.

Svar på undersøgelsen og opfølgning/videre plan

Du får svar på undersøgelsen ved den opfølgende samtale hos speciallægen.