



Fraktioneret
CO₂ laser behandling

Behandlingen er særdeles velegnet til rynket hud, solskadet hud eller ved konturer i ansigtet. Behandlingen er endvidere yderst effektiv til, at behandle ”leverpletter” (solar lentigo), ar efter akne samt slap hud. Dette gælder både ansigt, hals og bryst.

Man siger lidt populært, at CO₂ laser behandling af en rynket hud, vil få selvsamme hud til at fremstå 5-10 år yngre, da huden vil fremstå glattere, fastere og have mindre markant tekstur. Huden bliver mere ensartet. Behandling af akne-ar, vil gøre disse ar mindre markante og glattere i overfladen. Det kan ikke garanteres, at de uønskede hudforandringer forsvinder fuldstændigt.

I princippet kan resultatet af behandlingen betragtes, som værende permanent, men den generelle aldridsproces fortsætter, hvorfor der kan og vil opstå nye rynker senere hen.

Teknikken bag

En fraktioneret CO₂ laser laver små, milde og ekstremt kontrollede forbrændinger i huden via små overfladiske huller. På den måde sikres også en hurtig opheleling og mindsning af gener efter behandlingen. Tætheden og dybden af hullerne kan varieres, og vil være afhængig af hudtype samt kosmetiske problemstillinger. Behandlingen gør, at huden trækker sig sammen, og der sker samtidig en peeling af det øverste lag af huden. Der kan dannes nye elastiske og kollagene fibre og fugtbindingen i huden vil øges. Dette gør, at huden fremstår yngre, friskere og

mere ensartet. Efter behandlingen genopbygges huden gradvist. Der vil ofte være behov for 2-3 behandlinger. Disse kan udføres med 6 ugers mellemrum.

Laserbehandling bliver altid udført af erfarende hudlæger.

Forundersøgelser

Inden behandling skal du til forundersøgelse hos vores hudlæge. Hudlægen vil vurdere, om laserbehandling er aktuel for dig, og i samråd med dig, beslutte hvad og hvor der skal behandles, samt lægge en strategi for forløbet. Der vil blive taget billeder af de hudområder, som skal behandles. Du vil blive informeret om forløb, forholdsregler før/efter behandlingen, samt om bivirkninger og forventet resultat. Da der oftest er tale om et kosmetisk indgreb (med undtagelse af f.eks. svære ar efter akne, der ikke betragtes som kosmetisk), skal der gå minimum 1 uge fra forundersøgelsen er lavet, til behandlingen kan gives. "Betænkningstiden", som du skal have, er bestemt ved lov og er til for at beskytte dig.

- Der vil blive taget et foto af dig ved forundersøgelsen
- Du kan ikke få laserbehandling hvis du er gravid eller ammer
- Du må ikke være/have været i Isotretinoin-behandling de sidste 6 mdr.

Forberedelse inden behandlingen

Det er vigtigt, at huden ikke er solbrun på behandlingstidspunktet. Der må heller ikke anvendes selvbruner. Såfremt at ovenstående ikke opfyldes, kan behandlingen ikke udføres og må udskydes.

Hvis du har tendens til herpes udbrud (forkølelsessår), skal du oplyse dette til lægen ved forundersøgelsen. Lægen vil da udskrive forbyggende medicin mod herpes, da laserbehandling kan "trigge" et herpesudbrud. Behandlingen består af tbl. Valaciclovir 500 mg x 2 dage i 5 dage, og på begyndes dagen inden laserbehandlingen gives.

Din hud skal afrensnes for makeup inden du møder til behandlingen.

Det vil være tilrådeligt, at du forebyggende tager lidt smertestillende medicin ca. 1,5 time inden behandlingen påbegyndes. Dette kan være en kombination af håndkøbs Panodil 1000 mg samt håndkøbs Ipren 400 mg (med mindre du selvfølgelig har allergi for disse, eller at der er andre medicinske forhold der gør, at du ikke må få disse).

Minimum 1 time inden behandlingen skal de hudområder der skal behandles, smøres med et godt lag af EMLA creme, som kan købes i håndkøb på apoteket.

Umiddelbart efter at du har påsmurt cremen, skal du placere et stykke husholdningsfilm (f.eks. Vitawrap) over området. Dette gør at cremen virker mere potent, da den ikke så let fordamper. Lægen vil fjerne/afvaske cremen umiddelbart inden laserbehandlingen påbegyndes.

Behandlingen

På Aleris-Hamlet har vi valgt at bruge den fraktionerede CO₂ laser fra laserproducenten ALMA. Denne laser, betragtes af mange som "Rolls-Royce'en inden for lasere, og israelske ALMA er da også en af de største og mest anerkendte laserproducenter i verden.

Behandlingen tager mellem 30-45 min afhængigt af det behandlede områdes størrelse og karakter.

På trods af, at man har behandlet sig med smertestillende medicin, vil man kunne mærke behandlingen. Flere har beskrevet ubehaget som "små smældende elastikker".

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen, fremstår huden rød og du vil have små hvide prikker i "gitterkonfiguration" i huden. I de følgende dage vil huden hæve noget, og kan fremstå lettere mørkfarvet. Efter ca. 3-5 dage, vil man opleve afskalning af huden, som forsat vil fremstå rød. Dette aftager langsomt, men ophelingen kan tage op til 14 dage. Den brændende fornemmelse i huden aftager et par timer efter behandlingen. Afkøling med ispose

kan lindre. I princippet kan du godt tage på arbejde dagen efter behandlingen er udført, hvis du er velbefindende. Nogen vælger dog at forblive hjemme, da eftervirkningerne vil være meget synlige, og kan foranledige spørgsmål fra kollegaer.

Af bivirkninger skal også nævnes infektionsrisiko samt lettere blødning fra den behandlede hud.

Ift. permanente bivirkninger, kan der sjældent ses ardannelse samt misfarvninger (depigmentering) af huden.

- Undgå varme bade de første par dage
- Undgå svømmehalsvand samt hav/søvand indtil huden er ophelet ift. infektionsrisiko
- Huden skal renses forsigtigt med gaze og rent vand, og der skal holdes god hygiejne

På Aleris-Hamlet lægger vi vægt på, at resultatet kommer til at fremstå i naturlig balance med kroppen

- Smør huden jævnlgt med la Roche-Posay Cicaplast Gel B5 (håndkøb på apotek). Huden må ikke udtørre
- Når sårhinden har løsnet sig, må du anvende make-up igen (typisk efter 5 dage)
- Du må ikke tage solarie eller blive udsat for direkte sollys, på de behandlede områder i 3 mdr. efter behandlingen. Anvend desuden SPF 30-50 i perioden, hvis du opholder dig udenfor.

Resultatet

Du vil opleve resultatet af behandlingen gradvist. Hastigheden/resultatet afhænger af din hudtype, samt din hudsvne til at reparere sig. Desuden spiller behandlingens intensitet ind. En del af resultatet ses allerede efter en uge. Det endelige resultat ses efter 6-12 mdr.





Det handler altid om dig!

Book tid på

www.aleris-hamlet-cosmetic.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris-Hamlet Hospitaller ©

5. udgave september 2019. Udarbejdet af THO/BMI.
Revideres september 2022.
Godkendt af kvalitetsledelsen