



COSMETIC SURGERY

# Pande-/øjenbrynsløft

Med alderen bliver huden i panden slap. Denne tendens forstærkes af soldyrkning og tobaksrygning. Den slappe hud giver rynker i panden, og øjenbrynene får en tendens til at synke ned. Det viser sig ved et overskud af hud på øvre øjendlåg samt fine rynker ved øjen omgivelserne. Dette kan korrigeres med et pandeløft og øjenbrynsløft.

**Et pandeløft/øjebrynsløft er derfor til dig, som:**

- Føler dig generet af alderdomstegn i ansigtet
- Har mange rynker i panden
- Nedsunkne øjenbryn ofte fulgt af overskydende hud på øvre øjendlåg
- Har mange rynker ved øjnene

Ved en operation kan vi stramme huden i panden og tindingen op, så rynkerne i panden og over næseryggen glattes ud. Samtidig fjerner vi de rynkedannende muskler, så øjenbrynene og området omkring kindbenene bliver løftet. Et pande-/øjebrynsløft kan laves alene eller samtidig med et ansigtssløft eller en øjendlågs operation.

I mange tilfælde er det muligt at løfte panden og øjenbrynene ved et højt tindingeløft.

## Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation med pande-/øjenbrynsløft kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

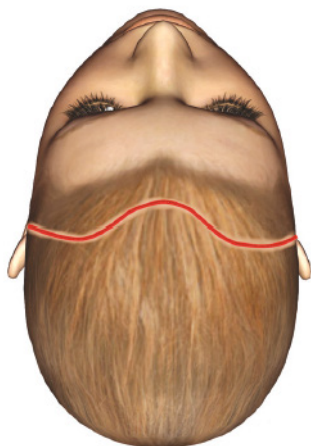
Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig hvilken teknik, der er bedst egnet til at give dig det ønskede resultat og sammen beslutter vi, om et pande-/øjenbrynsløft er det rette for dig. Du bliver grundigt

informeret om operationen, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

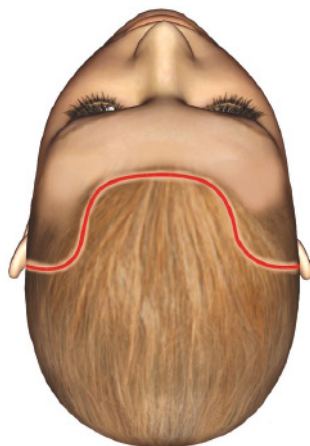
### Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.



Almindeligt operationssnit



Operationssnit ved høj pande

## Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en pande-/ øjenbrynsløft operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Du skal møde fastende, hvis det er aftalt, at du skal i fuld bedøvelse.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugt givende cremer bidrage til.

## Dagkirurgi (ambulant)

På AlerisHamlet følger vi helt specifikke udskrivelseskriterier, hvilket betyder at

du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier. Oftest kan du blive udskrevet 34 timer efter operationen.

Efter lokalbedøvelse kan du komme hjem umiddelbart efter operationen.

Du aftaler med plastikkirurgen ved forundersøgelsen, om du skal have fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

Ved et større indgreb vil der måske være behov for en overnatning på sengeafdelingen til næste morgen.

## Operationen

Operationen varer ca. 3-4 timer i alt og bliver lavet i fuld bedøvelse, når der laves både pande- og øjenbrynsløft. Skal der kun laves øjenbrynsløft kan det evt. laves i lokalbedøvelse, og det tager ca. 1½ time.

Den almindelige metode er at lægge et snit fra øre til øre ca. 5 cm bag hårgrænsen inde i håret. Huden løsnes fremad ned til øjenhulen, og rynkemusklerne ved næseroden fjernes. Dele af pandemusklens fjernes eventuelt. Afhængig af hvor meget panden skal løftes, fjernes en ca. 2 cm bred strimmel.

Hårgrænsen rykker noget tilbage, så hvis du har en høj pande i forvejen, lægges snittet i stedet for zigzag formet direkte i hårkanten. Herved rykkes hårgrænsen ikke bagud, og snittet bliver ved denne metode meget lidt synligt. Når det overskydende hud er fjernet, lukkes såret med tråd og ofte med clips inde i håret.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning, og du får en hovedforbinding på.

Hos nogle kan der være lidt blødning. I det tilfælde lægger vi et dræn (en tynd plastik slange), der kan lede blod og væske ud i en lille beholder. Evt. anlæggelse af dræn er ikke tegn på en komplikation.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

### Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

### Sivning fra såret

Der kan forekomme lidt sivning fra såret. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling.

### Dræn

Hvis du har fået dræn, bliver det ofte fjernet inden du går hjem eller du kommer ind en af de følgende dage og får det fjernet.

## Efter udskrivelsen

### Smerter og hævelse

Der kan være ømhed og hævelse i 1-2 uger aftagende fra dagene efter operationen. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Tråde og/eller clips bliver fjernet og vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene mm.

3-6 mdr. efter operationen tilbyder plastikkirurgen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

### Brusebad og hårvask

Du må tage bad dagen efter operationen. Af hensyn til at undgå blødning bør du tage korte og kun lunken bade de første dage. Du må vaske hår, når hovedforbindingen er fjernet.

### Hovedforbinding

Du aftaler med plastikkirurgen, hvornår du må tage hovedforbindingen. Du må forvente, at den skal sidde på i 5-7 dage.

### Tape (micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arret de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge.

Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

### **Creme**

Du må først bruge Creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

### **Misfarvning og hævelse**

Huden kan blive misfarvet (blå, gul og grøn) i ugerne efter operationen. Der vil også være hævelse i området. Det forsvinder igen i løbet af de første uger.

### **Øringer**

Undlad at bruge øringer i 2-3 uger efter operationen.

### **Hårfarvning**

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 2 uger før og 4 uger efter operationen.

### **Sollys**

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod stærkt sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tape eller solcreme med min. sol faktor 15. Du kan også skygge for arrene med en kasket eller hat med skygge.

### **Arbejde**

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 12 uger efter operationen.

### **Gåture og cykling**

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

### **Køre bil**

Du må køre bil, når du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behøvet for stærk smertestillende medicin.

### **Lejring af hovedet**

Vi anbefaler, at du ligger med hovedet højt de første dage efter operationen.

Undgå belastning af ansigtet. Sid fx på en stol, når du binder snøreband. Undgå at bøjede hovedet nedad. Undgå at støvsuge den første uge efter operationen.

### **Fysisk aktivitet og sport**

Efter operationen er det hensigtsmæssigt at undgå gymnastik, sport og svømning de første 6 uger. Start langsomt op.

### **Svømme**

Du kan bade og svømme med tape uden problemer. Sårskorperne skal dog være faldet af.

Begynd med en undersøgelse hos en af vores dygtige kosmetiske specialister.

Book tid på  
[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)





## Mulige bivirkninger og komplikationer

### **Følenedsættelse**

Der kan være følenedsættelse i hoved bunden efter operationen, men følelsen bliver ofte normal igen med tiden. Hos enkelte er det dog permanent.

### **Ar**

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men gemt i hårgrensen. De vil med tiden blive smalle og lyse. Hos enkelte kan der være lidt hårtab i og omkring arrene.

### **Infektion**

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver behandling med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

### **Blødning**

Blødning efter operationen ses sjældent, men det kan opstå i det første døgn efter operationen og kan være så voldsom, at det kan kræve en operation i fuld bedøvelse for at stoppe blødningen.

### **Nervepåvirkning**

Nerverne til hovedbunden kan være påvirkede og give anledning til permanent nedsat følesans. Desuden er der en lille risiko for beskadigelse af nerven til øjenbryn og pande. Det kan i værste fald betyde, at du ikke vil kunne løfte det ene øjenbryn.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KQAJ 10