



Brystforstørrende
operation
med eget fedt tilsat stamceller

Berigelse med egne stamceller er det nyeste indenfor brystforstørrende operationer med eget fedt. Det giver et bedre, langtidsholdbart og pålideligt resultat.

Brystforstørrelse med eget fedt (fedt-transplantation) er blevet meget populært de seneste år, fordi man populært sagt "slår to fluer med et smæk", da man både får foretaget en fedtsugning og en brystforstørrelse uden brug af silikoneimplantater.

Det nyeste indenfor fedttransplantation er brug af stamceller til den brystforstørrende operation.

Man suger noget af det uønskede fedt ud fra fx lår, mave eller lænd og flytter det til brysterne.

For at undgå, at det indsprøjtede fedt bliver nedbrudt, tilsættes ens egne stamceller.

Ved en traditionel fedttransplantation kan det ofte være svært at forudsige, hvor meget af fedtet, der overlever, og man må derfor påregne flere operationer, før det endelige resultat er opnået.

Med stamcelleteknikken beriger man fedtet med dine egne fedtstamceller, og derved øges fedtets levedygtighed, så kun én brystforstørrende operation er nødvendig, for at opnå det ønskede resultat.

Med brug af stamceller kan man forvente, at 70 - 100% af fedtet vil overleve ved behandlingen. Til sammenligning overlever kun ca. 25 - 50% ved en traditionel fedttransplantation uden brug af stamceller.

Man kan normalt overføre ca. 200 – 300 ml fedt til hvert bryst pr. fedttransplantation.

Først foretages en mindre fedtsugning i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Dine egne fedtstamceller isoleres fra fedtet og opdyrkes til et stort antal. Denne proces tager ca. 3 uger.

Efter ca. 3 uger vil du være klar til den egentlige brystforstørrelse.

I fuld bedøvelse får du foretaget en ny større fedtsugning fra hofte, lænd, mave eller lår. Dette fedt vil blive tilsat dine opdyrkede stamceller. Det stamcelleberigede fedt vil, via små indstik i huden, blive injiceret i brysterne.

Denne teknik er den eneste af sin art i Europa. Vær opmærksom på, at flere klinikker tilbyder stamcellebehandling, men at der ikke er tale om opdyrkede stamceller. Hvis stamcellerne ikke opdyrkes, er der stort set ingen effekt at spore på overlevelsen af fedtet.

Stamcellerne opdyrkes i et stamcellelaboratorium af firmaet Stemform, som er godkendt af Styrelsen for Patientsikkerhed og godkendt som Europæisk Vævscenter.

Efter tilsætning af opdyrkede stamceller vil brystforstørrelsen forventeligt være permanent, og brystpartiet vil kun undergå aldersbetingede forandringer.



Behandlingen henvender sig primært til kvinder, der:

- Er fyldt 18 år. (lovkrav)
- Har et færdigudviklet bryst. Brystudviklingen kan være meget individuel og kan hos enkelte fortsætte op til 20-års alderen
- Er i psykisk balance
- Ønsker en permanent brystforstørrelse
- Har fået en generende kapseldannelse omkring brystimplantater og ønsker implantaterne fjernet
- Har asymmetriske (uens) bryster evt. efter en brystrekonstruktion
- Har et BMI mellem 16 og 30 og tilstrækkelige fedtdepoter

- Ønsker en fedtsugning på 500 - 700 ml på andre dele af kroppen end brystet
- Ikke ønsker at tabe sig yderligere
- Er ikke-rygere

Behandlingen er uegnet til kvinder, der:

- Er storrygere
- Ønsker en meget stor barm
- Har dårlig kontrolleret eller ubehandlet sukkersyge
- Tidligere eller aktuelt har haft/er behandlet for kræft



Med brug af stamceller kan man forvente, at 70 - 100% af fedtet vil overleve ved behandlingen. Til sammenligning overlever kun ca. 25 - 50% ved en traditionel fedttransplantation uden brug af stamceller.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en brystforstørrende operation med eget fedt tilsat stamceller, kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler dig at læse denne vejledning igennem før konsultationen og notere dine spørgsmål, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen fortæller dig om fordele og ulemper ved en brystforstørrende operation. Du bliver undersøgt, dimensioner på dit bryst og brystkasse bliver målt, og sammen beslutter vi, om du er velegnet til en brystforstørrelse med eget fedt tilsat stamceller. Vi aftaler desuden, hvor fedtet skal tages fra.

Indtil videre kan vi tilbyde en brystforstørrelse på op til 300 ml fedt per bryst eksklusiv stamceller med en forventet overlevelse af

det indsprøjtede fedt på imellem 70 og 100 %.

Du bliver grundigt orienteret om operationen, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Mammografi

Der skal foreligge en mammografi inden operationen, med mindre det ikke er muligt grundet meget små bryster. I så fald skal der foretages en ultralydsscanning.

Patientopfølgning

Da stamcellebehandlingen er en helt ny procedure som indtil videre kun foretages i Danmark, har Sundhedsstyrelsen besluttet, at patienter som behandles med stamceller, følges i et specielt patientopfølgningsprogram, og at alle data skal ligge tilgængeligt i et særligt arkiv. Disse data vil jævnligt blive indberettet til Sundhedsstyrelsen. Stemform der er leverandør af cellerne vil ligeledes have et arkiv med patientoplysninger.

En fedttransplantation til brystet vil give små arvævsfortætninger i brystvævet. Endvidere kan døde fedtceller give anledning til små forkalkninger eller små godartede cyster i brystet, som kan misfortolkes ved en senere mammografi. Grundet ovenstående og i henhold til opfølgningsprogrammet skal der også foretages mammografi et år og 5 år efter operationen.

Der er på nuværende tidspunkt intet der tyder på, at en brystforstørrende operation med eget fedt tilsat opdyrkede stamceller vil give en øget risiko for brystkræft.

Fedttransplantation har været anvendt i adskillige år uden problemer til kvinder, der har fået fjernet brystet pga. kræft.

Forventninger

Du skal forvente, at der går ca. 3 måneder, inden det endelige resultat kan ses. Operationen består af 2 indgreb. Først et mindre indgreb i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse for at isolere stamcellerne og dernæst et andet indgreb, hvor den brystforstørrende operation foretages.

Hvis du senere ønsker en yderligere brystforstørrelse, vil dette kunne foretages under forudsætning af, at du har tilstrækkeligt med fedt til denne operation.

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Umiddelbart efter operationen vil brysterne være spændte og hævede. Med tiden vil vævet give sig, og brysterne får en mere naturlig facon.



Operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over-/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en brystforstørrende operation med eget fedt tilsat stamceller. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Du kan tale med plastikkirurgen ved forundersøgelsen omkring booking af operation eller kontakte os senere, så finder vi sammen en tid til operation.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Den brystforstørrende operation foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til denne operation. Såfremt det mindre indgreb for at isolere stamcellerne også skal foregå i fuld bedøvelse, skal du ligeledes møde fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Rygning

Du skal ophøre med at ryge minimum 6 uger op til operationen og minimum indtil 3 måneder efter operationen. Rygeophør minimerer risikoen for infektion og vævsdød

Dagkirurgi (ambulant)

På Aleris-Hamlet følger vi helt specifikke udskrivelseskriterier, hvilket betyder, at du bliver udskrevet, når du opfylder disse kriterier. Oftest kan du blive udskrevet 3 - 4 timer efter operationen.

Operation

Den første "lille fedtsugning" til isolering af stamceller foregår ambulant og i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Den brystforstørrende operation samt fedtsugning foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 2,5 time.

Fedtet suges ud med et fedtsugningsapparat på en skånsom måde, så flest mulige fedtceller overlever. Herefter filtreres og renses fedtet automatisk i apparatet. De isolerede og opdyrkede stamceller, der blev udtaget ved den første lille fedtsugning, tilsættes fedtet. Herefter sprøjtes det ind i brystet med meget tynde kanyler, som normalt ikke efterlader synlige ar. Fedtet fordeles jævnt i underhuden, over brystkirtelvævet samt omkring og i brystmuskulaturen.

Indstikstederne ved de fedtsugede områder bliver syet med selvopløselige tråde eller en tynd tråd, som skal fjernes. Til sidst sættes der tape over sårene og en forbindelse.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på eventuelle spørgsmål.

Rygeophør

Det er meget vigtigt ift. resultatet, at du ikke ryger minimum 3 måneder efter operationen. Et totalt rygeophør er at foretrække. De første resultater har vist, at rygning helt op til 18 måneder efter operationen kan påvirke resultatet.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Bandage

Du får en bandage, buks, mavebælte e.l. som du skal have på over de fedtsugede områder.

Sivning af væske

I de første dage kan det sive en del fra de små indstikssteder, hvor du er fedtsuget. Det skyldes den væske, der er sprøjtet ind i forbindelse med fedtsugning. En sugende forbinding eller bind kan tage dette.

Efter udskrivelsen

Diæt

Vægtforøgelse efter operationen vil aktivt sikre overlevelsen af de transplanterede fedt- og stamceller. Du skal derfor øge din vægt over de første 6 uger efter operationen. Læs mere herom i vejledningen: „Kost og ernæring ved brystforstørrende operation med eget fedt tilsat stamceller“

Forbinding

Du vil blive udstyret med en løs net-BH og kompressionsbandage på benene og evt. også maven.

De fedtsugede områder vil være hævede, ømme og misfarvede i op til 2 - 3 uger efter indgrebet. Du kan have brug for noget smertestillende håndkøbsmedicin.

Misfarvning

Det er almindeligt, at de fedtsugede områder kan blive misfarvede som ved store blå mærker. Misfarvningen fortager sig i løbet af 2 - 3 uger.

Brystvolumen

Efter fedttransplantation er brysterne hævede og hæver yderligere op i den første uge. Efter 4 - 6 uger er hævelsen stort set forsvundet. Herefter vil volumen være konstant.

Ømhed og hævelse

Der vil være ømhed og spændinger i brysterne i 5 - 7 dage efter operationen. De fedtsugede områder vil ligeledes være hævede og ømme i ca. 3 uger efter operationen.

Tråde og opfølgning

Efter 7 - 8 dage får du de små tråde og tapen på injektionsstederne og de fedtsugede områder fjernet hos en sygeplejerske i ambulatoriet, med mindre du er syet med selvopløselige tråde.

Efter ca. 3 måneder, 1 år, 5 år og 10 år kommer du til en samtale hos plastik-

kirurgen. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

BH og bandage

Du bør ikke anvende BH i de første 2 uger, da denne vil kunne give et for stort tryk på de nytransplanterede fedtceller. I stedet anbefaler vi den udleverede net-BH, alternativt en blød top eller evt. en bred løstsidende amme-BH.

Den stramme bandage, buks e.l. skal du bruge for at mindske hævelse og sikre, at huden sætter sig pænt efter fedtsugningen. Du skal bruge bandagen dag og nat i 3 uger og efterfølgende om dagen i 3 uger. Bandagen må du kun tage af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes. Hvis du har mulighed for det, anbefaler vi at du har noget bomulds-stof under bandagen, fx T-shirt. Det vil være mere behageligt.

Bad og hårvask

2 dage efter operationen kan du tage brusebad, når du har fjernet forbindingen. Tæppen over sårene skal blive siddende, da klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (steristrips)

Tæppen skal du lade sidde, indtil du kommer til kontrol hos sygeplejersken. Her fjerner vi tæppen og ser til arrene.

Herefter anbefaler vi, at du bruger tape (3M Micropore) over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tæppen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Crema

Du må først bruge crema, når sårene er tørre og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape skal cremaen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, overdel eller solcrema med minimum faktor 15, gerne højere.

Arbejde

De fleste vil kunne gå på arbejde efter 4 - 5 dage. Tal evt. med plastikkirurgen om, hvad du skal forvente i din situation.

Gåture og cykling

Du må gå ture og cykle, når du har lyst.

Svømme

Du må svømme efter trådene er fjernet, når huden er helet, dvs. at der ikke må være synlige sårskorper.

Fysisk aktivitet

Løb, aerobic, gymnastik og sport kan du genoptage i løbet af 3 - 4 uger.

Bilkørsel

Du skal kunne reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin. En sikkerhedssæle skal altid anvendes, uanset om du er fører eller passager.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Udeblivelse eller udsættelse af operation
Efter den første lille fedtsugning opdyrkes stamcellerne. Denne proces er kostbar og kan ikke "standses". Du kan derfor ikke få datoen for den brystforstørrende operation ændret og melder du afbud, skal du, uanset årsagen hertil, dække de omkostninger der har været afholdt. Dette beløb kan være tæt på den samlede pris, hvis du melder afbud umiddelbart inden den brystforstørrende operation.

Melder du afbud på grund af sygdom kan du muligvis have en forsikring som dækker. Dette bør du afklare inden du booker operationen.

Asymmetri

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Ved en brystforstørrende operation kan man i nogle tilfælde reducere denne asymmetri, mens asymmetrien i andre tilfælde forbliver uændret. Selv uden forudgående asymmetri er der en lille risiko for et uens resultat. Det er dog sjældent, at en sådan opstået asymmetri kræver korrektion.

Føleforstyrrelser

Der kan komme følelsesløshed i huden på brystet og i de fedtsugede områder. Følesansen bliver sædvanligvis normal igen i løbet af de følgende 3 - 6 måneder. Der vil dog undertiden være områder, som er meget lang tid om at genvinde en normal følesans, og i sjældne tilfælde bliver føleforstyrrelsen permanent.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1 %) kan der inden for det første døgn efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation, hvor man sikrer sig, at blødningen stoppes.

Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men det ødelægger ikke det endelige resultat. Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af Aleris-Hamlet.

Infektion

Ved al kirurgi kan der opstå infektion, og selv om dette er yderst sjældent i forbindelse med brystforstørrende kirurgi (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotikabehandling. Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger, er risikoen for infektion større.

Ujævnheder

Efter en fedtsugning kan der komme ujævnheder i huden. Disse forsvinder ofte i løbet af 6 - 9 måneder, men det kan tage længere tid.

Amning

Der burde ikke være noget i vejen for, at du kan amme efter en fedttransplantation, men skulle du have mistet følesansen i brystvorterne, kan dette besværliggøre amning.

Patienttilfredshed

På Aleris-Hamlet har vi hele tiden fokus på at yde den bedste pleje, behandling og service. Derfor beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail eller sms, såfremt du har givet tilladelse til dette.

Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på hele tiden at kunne tilbyde det bedst mulige behandlingsforløb.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris-Hamlet til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley, som du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris-Hamlet beder vi dig venligst fremsende direkte til det Aleris-Hamlet hospital, hvor du har haft dit forløb. Du kan også benytte dig af vores ris og ros link på vores hjemmeside: www.aleris-hamlet.dk

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om dine klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, skal du rette henvendelse til Patienterstatningen. Se vejledning og klageskema på: www.patienterstatningen.dk

Det handler altid om dig!

Book tid på
www.aleris-hamlet-cosmetic.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Vest

Aalborg
Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Aarhus
Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Esbjerg
Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Herning
Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaller - Øst

København
Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted
Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris-Hamlet Hospitaller ©
8. udgave december 2020. Udarbejdet af BOJ/JPE
Revideres august 2023. Godkendt af kvalitetsledelsen

KHAD00

Brystforstørrende operation
med eget fedt tilsat stamceller