

# Gabapentin

## til lindring af nervesmerter

### Hvad er Gabapentin?

Det er påvist, at Gabapentin har en god effekt på nervesmerter, som er udstrålende smerter, de smerter der typisk brænder, svier, stikker eller jager.

### Hvordan hjælper Gabapentin?

Gabapentin kan lindre smerter, forbedre din søvn og hermed øge din livskvalitet.

### Hvordan skal jeg tage Gabapentin?

Du skal begynde på en lav dosis og langsomt øge til dosis jævnfør optrapningsskemaet nedenfor. På den måde opnår du den bedste effekt og de færreste bivirkninger.

#### Optrapningsskema:

Kapsel Gabapentin 300 mg. -->

	1. dag	2. dag	3. dag	Fremadrettet
Morgen		1	1	1
Middag			1	1
Aften	1	1	1	1

### Hvornår virker det?

Det er individuelt, men erfaringen viser, at der er begyndende virkning efter 1-2 uger. Fuld effekt ses dog oftest først efter ca. 4 uger, når du er stillet ind på den rette dosis, som evt. bliver højere end 1 tablet 3 gange daglig.

### Er der bivirkninger?

Svimmelhed, døsigthed, ufrivillige muskeltrækninger og træthed. Nogle kan få mavegener. Ved overdosering svækkes bevidstheden.

### Hvor længe skal jeg tage Gabapentin?

Dette spørgsmål afklares i samråd med speciallægen, mens du er i behandling her.

### Hvis Gabapentin ikke har tilstrækkelig effekt?

Hvis du ikke har effekt af Gabapentin efter 4 uger vil det være fornuftigt at ophøre med behandlingen, idet medicinen formentligt ikke vil give den forventede effekt, selvom du fortsætter behandlingen. Eventuel anden behandling aftales ved din næste samtale i ambulatoriet (eventuelt telefonisk).

### Forholdsregler

Virkning forstærkes ved samtidig indtagelse af beroligende medicin og alkohol.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Gabapentin kan give bivirkninger, der kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du bør derfor ikke køre bil, betjene indviklede maskiner eller foretage andre mulige farlige aktiviteter, før du ved, hvordan det påvirker dig.

Vend 

## Praktiske råd

- Kapslerne skal synkes hele. Har du problemer med at synke en kapsel, kan du åbne den og blande pulveret med fx vand, yoghurt, juice, syltetøj eller lignende
- Pulveret kan have en lidt bitter smag. Smid den tomme kapsel væk, når du har tømt den
- Du må gerne tage anden medicin sammen med Gabapentin
- Tager du medicin, som indeholder aluminium og magnesium (mod sur mave/forstoppelse) skal du indtage dette ca. 2 timer, før du tager din Gabapentin
- Hvis du glemmer at tage en dosis, gør det ikke noget. Du fortsætter blot ifølge skemaet